

## Анализ ситуации

Здоровье нации. Британский медицинский журнал The Lancet

Россия находится на 119-м месте по уровню здоровья населения из 188 стран. 56% населения оценивают свое здоровье удовлетворительно или плохо. Меняется возрастной состав и структура населения – сокращается доля трудоспособного населения и возрастает доля населения в возрасте 65 и старше. В соответствии с демографическим прогнозом федеральной службы государственной статистики <http://www.demoscore.ru/> (низкий или худший вариант), прослеживается общая убыль населения, начиная с 2018 года – увеличение, а к 2035 году оно составит примерно 680 тыс. человек в год, население за этот период сократится до 138 млн чел.

Один из ключевых факторов, влияющих на убыль населения, – высокая смертность. Россия по коэффициенту смертности находится на уровне таких стран, как Сьерра-Леоне и Нигерия. Почти 70% всех причин смертности приходится на заболевания, связанных с образом жизни человека.

**Здравоохранение в России.** Система здравоохранения РФ по уровню эффективности занимает 53 место из 56 стран. Государственные расходы на здравоохранение составляют 3,6% от ВВП (рекомендуемый уровень ВОЗ – 6%, в странах ОЭСР – 7%- 10%).

Текущая система здравоохранения – это индустрия болезни. Человек попадает в эту систему при наличии болезней. Основная задача системы – это минимальными средствами починить сломанный инструмент для того, чтобы вернуть человека к его деятельности (работе). Государство определяет единые для всех нормы здорового человека по определенному перечню характеристик человеческого организма. Если он соответствует нормам и отклонений нет, то он условно здоров и может осуществлять деятельность, необходимую государству для выживания и безопасности страны. Здоровье в этой системе рассматривается как отсутствие физических и психических болезней. Система на официальном уровне декларирует Государственную ответственность за здоровье нации, хотя эффективность поддержки этого здоровья оставляет желать лучшего. Плата происходит за лечение болезней.

**Новая модель – это индустрия здоровья.** Человек рассматривается как целостная и сложная система, находящаяся в постоянной коммуникации с другими людьми (а в будущем и с машинами) в процессе своей жизнедеятельности. Многие процессы строятся на осознанности. Тело – это механизм, о котором надо заботиться и желательно с раннего возраста. **Здоровье – состояние полного физического, психического, ментального и социального благополучия для осуществления полноценной жизнедеятельности.** Деятельность, соответственно, это больше чем трудовая функция и затрагивает все человеческие сферы бытия. Понятие здоровья становится индивидуализированным так же, как и деятельность. Понятие единых норм становится нерелевантным. Параметры здоровья могут меняться в зависимости от целей и запросов человека. Индустрия здоровья предлагает тот набор инструментов, который является наиболее подходящим именно для этого человека, его текущего состояния и его будущего понимания своего здоровья. Таким образом, происходит переход от полного государственного владения здоровьем к совладению. Плата происходит за укрепление и сохранение здоровья. В новой системе краеугольными принципами становятся: предикция, превентивность, партисипативность и персонализация.

**Вызовы и тренды.** Формируется новый экономический уклад, меняется сложившееся разделение труда, в основе которого лежит экономика знаний. Деятельность усложняется и возникает потребность в новом типе людей. **Для формирования новой прослойки людей необходимо уже сейчас вносить изменения в систему образования и здравоохранения.**

Происходит бурное развитие медицинских (генная терапия, клеточная инженерия и др.) и информационных технологий (AI, big data, телемедицина, медицинские датчики и пр.), что ведёт к созданию новых продуктов, услуг и отраслей. Медицина движется в сторону модели 4П-медицины (превентивность, предиктивность, персонифицированность, партнерство). Нарастает тренд на ЗОЖ и рост предпринимательства в данном направлении.

**Новые люди.** Новые люди – это наши с вами дети, которые еще в школе должны получать необходимые навыки и знания для сохранения своего здоровья.

Именно дети должны получать информацию об осознанном управлении своим телом и, главное, заботе о нем.

Кто начнет говорить с детьми об их здоровье?

Кто должен говорить ребенку, что для него вредно, а что может улучшить его память, настроение и отношение к жизни – семья или институт школы?

Кто они, агенты влияния на наших детей – соцсети, наставники в спортивных секциях, учителя? Кто научит бережно относиться к своему телу?

Кто донесет информацию об осознанном поведении и сформирует понятие здорового человека?

Нужен ли урок здоровья в школе как отдельно выделенная дисциплина и о чем на нем говорить?

Вредно ли сидеть больше 5 часов в день на уроках, или каково оно, новое пространство для здорового обучения?

Существующие уроки физкультуры, ОБЖ – эти дисциплины про здоровье, они еще актуальны или могут быть альтернативные решения?

Каково оно, здоровье современного жителя нашей страны? Кто может на него повлиять?

Как правильно кормить наших детей?

Эти и еще пару десятков актуальных вопросов мы предлагаем обсудить в рамках траектории общественного здоровья в школах. **Это междисциплинарный диалог специалистов разных профилей, учителей, врачей, психологов, социологов, маркетологов, программистов и многих других.**

## Задача дискуссии.

- Определить вектор развития и участников процесса образования в получении знаний и навыков заботы о собственном теле.
- Определить отношение к понятию здоровья и его роль в системе образования.
- Определить собственников образовательного процесса: это медики, учителя, родители?
- Изучить успешный мировой и российский опыт по данной тематике и подумать о механизмах адаптации лучших практик в российскую систему образования.